

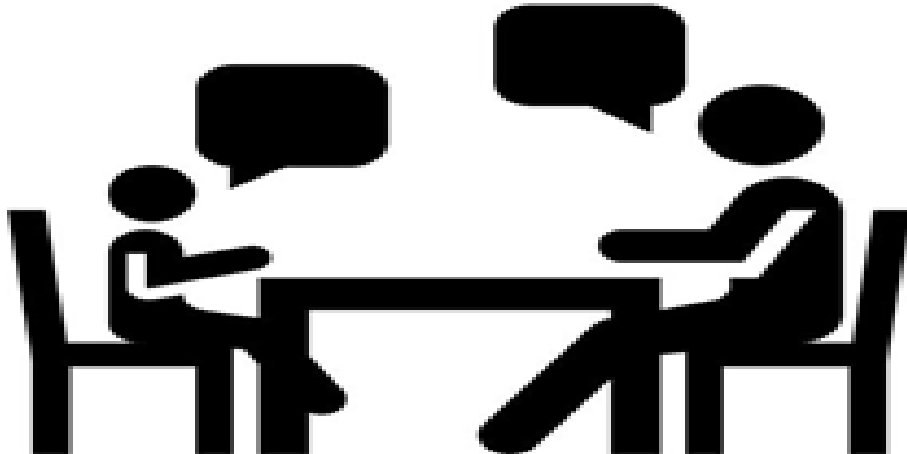
## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK NEDİR?

Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri; bireyin kendini tanıması, anlaması, sahip olduğu gizil güçleri keşfetmesi, geliştirmesi ve bulunduğu topluma aktif uyum sağlayarak kendini gerçekleştirmesi için sistematik olarak ve profesyonelce sürdürülen psikolojik yardım hizmetleridir (Yeşilyaprak, 2007).



## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

- PDR sadece sorunlu öğrencilerin problemlerinin çözümüne yönelik hizmetler sunmakla sınırlı DEĞİLDİR.
- PDR öğüt vermek, telkinde bulunmak DEĞİLDİR. Dinleyip önündeki seçenekleri görebilmesi konusunda destek olmaktadır.
- Bireyin yapamadıklarını onun adına yapmak DEĞİLDİR. Kendi hayatını kendisinin yönlendirmesi ve sonuçlarından sorumlu olmasına yardımcı olmaktadır.
- Öğrenciyi kurtarmak her durumda ona kol kanat germek DEĞİLDİR. Bireyin karşılaştığı ya da karşılaşılabileceği problemlerin çözümü için beceri ve anlayış kazandırmaktır.
- PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SİHİRLİ BİR DEĞNEK DEĞİLDİR! Sorunlar bir anda ortaya çıkmadığı gibi bir anda da çözülmesi mümkün olmamaktadır. Karşılıklı işbirliği, zaman ve çaba gerekmektedir.
- PDR hizmetlerinde gerektiğinde bilgi verme vardır ancak PDR öğretim süreci DEĞİLDİR.
- PDR; disiplin, yargılama, ceza verme sorgulama merkezi DEĞİLDİR



## Malazgirt Ortaokulu Rehberlik Servisi Olarak:

### HEDEFLERİMİZ

- İlgi ve yeteneklerini keşfederek kendisini çok yönlü olarak tanıyabilen;
- Güçlü ve geliştirilebilir yönleriyle kendisini kabul edebilen;
- Amaç oluşturup bu doğrultuda etkili kararlar alabilen;
- Karşılaştığı problemler karşısında etkili çözüm yolu üretebilen;
- Çevresini tanıyan ve kolay uyum sağlayabilen;
- Her bireyin değerli olduğuna inanarak, bireysel farklara önem verebilen;
- Nihai olarak mutlu, psikolojik açıdan sağlıklı ve kendini gerçekleştirmiş bireyler yetiştirebilmektir.



## Rehberlik Servisine Gider...



REHBERLİK SERVİSİNDE  
HANGİ KONULARDA KONUŞURUZ?

Aile ile Olan İlişkiler  
Stres  
Öfke Kontrolü  
Arkadaşlık İlişkileri  
Ergenlik Dönemi problemleri  
Aile ile Olan İlişkiler

Kendini Tanıma ve İfade Edebilme  
Sınavlar ve Sınav Kaygısı  
Okul Korkusu  
Ders Başarısı  
Verimli Ders Çalışma Yöntemleri  
...

*Ve Sizi Kötü Hissettiren Her Şey Hakkında Konuşabiliriz*

Rehberlik Servisi Duygu Düşünce Ve İhtiyaçlarınıza Önem  
Verecek Ve Daima Yanınızda Olacaktır

*YALNIZ DEĞİLSİNİZ!*

